

# GOODFOOD@SCHOOL

## QUIZ



### VRAAG 1

Stel: Je winkelkar is gevuld met verse groenten en fruit. Hoeveel procent van de prijs op je kassaticket gaat er gemiddeld naar de boer of teler?

- A. Minder dan 20%
- B. 20%
- C. 30%
- D. 40%



### VRAAG 2

Wat zijn "voedselkilometers"?

- A. De afstand tussen de plaats waar je je eten koopt en waar je het opeet
- B. De afstand die je eten aflegt voor het op je bord belandt
- C. De hoeveelheid voedsel die je nodig hebt om 1 km te kunnen wandelen
- D. Afstanden die je kan wandelen tussen de Belgische akkers

### VRAAG 3

Waarvan eten de meeste Vlamingen vandaag gemiddeld meer dan goed voor hen is?

- A. Bewerkte vleeswaren
- B. Groenten uit blik
- C. Diepvriesgroenten
- D. Aardappelen



### VRAAG 4

Veel voeding zit verpakt in plastic. Hoelang duurt het voordat plastic volledig vergaat?

- A. Ongeveer 1000 jaar
- B. Ongeveer 100 000 jaar
- C. Hangt af van waar het plastic zich bevindt: in de grond vergaat sneller dan in water
- D. Plastic vergaat nooit volledig. Het breekt af tot kleine stukjes: microplastics

# GOODFOOD@SCHOOL

## QUIZ



### VRAAG 5

De meeste Vlamingen eten al eens een beestje. Maar die beestjes moeten ook eten. Een belangrijk bestanddeel van het veevoeder is soja. Waar komt het grootste deel van deze soja vandaan?

- A. Oost-Europa
- B. België
- C. Zuid-Amerika
- D. China



### VRAAG 6

Wanneer spreken we in de visvangst van "bijvangst"?

- A. Wanneer de visser meer vis vangt dan hij hoopte te vangen
- B. Wanneer er andere dieren gevangen worden dan de vissen die men wil vangen
- C. Wanneer iemand vis vangt als bijberoep
- D. Wanneer verschillende vissers samen vissen

### VRAAG 7

Hoeveel van al het voedsel ter wereld gaat verloren?

- A. 1/2
- B. 1/3
- C. 1/4
- D. 1/5

### VRAAG 8

Chocochochocola! Wij Belgen zijn specialisten. Maar voor de teelt van de cacaoboon hebben we (nog) niet het juiste klimaat. We halen ze dus elders maar wat is het grootste sociale probleem bij de teelt van cacaobonen?

- A. Er is veel vrouwendiscriminatie.
- B. Er zijn niet genoeg cacaoboeren.
- C. Stakingen van de boeren
- D. Kinder- en slavenarbeid



# GOODFOOD@SCHOOL



## QUIZ

### VRAAG 9

Je vindt het hele jaar door tomaten in de supermarkt, maar wanneer is de periode bij uitstek voor de tomaat?

- A. januari-maart
- B. maart-juni
- C. juni-oktober
- D. oktober-januari

### VRAAG 10

Hoeveel procent van alle landbouwgronden wordt gebruikt om vee te houden of veevoeder te telen?

- A. 90%
- B. 75%
- C. 50%
- D. 25%



### VRAAG 11

Welk van onderstaande producten heeft de kleinste "watervoetafdruk" (=totale hoeveelheid water die gebruikt wordt om het product te maken)

- A. 100 gram kip
- B. 100 gram linzen
- C. 100 gram rundvlees
- D. 100 gram kaas

### VRAAG 12

Van welke voedingsgroep gooit de Vlaming het meeste weg?

- A. Fruit
- B. Kruiden en specerijen
- C. Bereide maaltijden
- D. Zuivel

# GOODFOOD@SCHOOL

## QUIZ



### VRAAG 13

Hoe oud wordt een vleeskip gemiddeld in België, alvorens ze in onze Caesar Salad belandt?

- A. 6 weken
- B. 3 maanden
- C. 8 maanden
- D. 2 jaar

### VRAAG 14

Hoeveel van al het plastic dat sinds 1950 gemaakt is, werd gerecycleerd?

- A. Meer dan 75%
- B. Ongeveer de helft
- C. Minder dan 10%
- D. Niets



### VRAAG 15

Wat wordt er hier afgebeeld?



- A. Het internationale fairtradelabel dat garandeert dat boeren in het Zuiden een eerlijke prijs krijgen
- B. Het Vlaamse label voor lokale producten
- C. Het Europese V-label voor vegetarische en veganistische producten
- D. Europese bio-label dat garandeert dat een product afkomstig is uit biologische landbouw

# GOODFOOD@SCHOOL

## QUIZ



### ANTWOORDEN

Vraag 1: A. Minder dan 20%

Wist je dat 2/3 van alle armen in de wereld boeren zijn?

Vraag 2: B. De afstand die je eten aflegt voor het op je bord belandt

Sommige producten worden hier in België gemaakt, andere leggen soms al vele duizenden kilometers af alvorens door ons opgegeten te worden.

Vraag 3: A. Bewerkte vleeswaren

Een dagelijkse consumptie van meer dan 50 gram bewerkt vlees is in verband gebracht met een verhoogd risico op darmkanker, beroerte en diabetes type 2.

Vraag 4: D: Plastic vergaat nooit volledig. Het breekt af tot kleine stukjes: microplastics

Vraag 5: C: Zuid-Amerika

België voert jaarlijks zo'n 800.000 ton soja voor veevoer in, vooral afkomstig uit Argentinië en Brazilië. Die hoeveelheid past in 32.300 vrachtwagens.

Vraag 6: B: Wanneer er andere dieren gevangen worden dan de vissen die men wil vangen. Soms worden er ook dieren gevangen die men helemaal niet wou vangen. Dit kunnen andere vissoorten zijn dan bedoeld, maar ook zoogdieren (zoals dolfijnen) of reptielen (zoals schildpadden)

Vraag 7: B: 1/3

Vraag 8: D: Kinder- en slavenarbeid

Vraag 9: C: juni- oktober

In de (ruime) zomer is het tomatenseizoen ten top!

# GOODFOOD@SCHOOL

## QUIZ



### ANTWOORDEN

Vraag 10: B: 75%

Vraag 11: B: 100 gram linzen

Voor de productie van 100 gram linzen heb je (slechts) 125 liter water nodig. Voor rundvlees 1950 liter; kaas 1000 liter en kip 433 liter.

Vraag 12: A: 6 weken

Vleeskippen zijn zes weken oud wanneer ze worden geslacht. Het pluimveebedrijf mest de kuikens in zes weken vet met behulp van eiwitrijke voeding. Door hun snelle groei, kunnen de kippen hun eigen gewicht niet meer dragen en zakken door hun poten. Daarom noemen we ze ook wel plofkippen.

Vraag 13: A: Fruit

29% van het voedsel dat we weg-gooien bestaat uit fruit.

Vraag 14: C: Minder dan 10%

Er is in totaal maar 9% van alle plastic gerecycleerd.

Vraag 15: D: Europese bio-label dat garandeert dat een product afkomstig is uit biologische landbouw

Biologische landbouw is landbouw waarin geen chemische bestrijdingsmiddelen (pesticiden) of synthetische mest gebruikt wordt en waarbij er ook meer aandacht is voor dierenwelzijn.