

GOODFOOD@SCHOOL

QUIZ



VRAAG 1

Stel: Je winkelkar is gevuld met verse groenten en fruit. Hoeveel procent van de prijs op je kassaticket gaat er gemiddeld naar de boer of teler?

- A. Minder dan 20%
- B. 20%
- C. 30%
- D. 40%



VRAAG 2

Wat zijn "voedselkilometers"?

- A. De afstand tussen de plaats waar je je eten koopt en waar je het opeet
- B. De afstand die je eten aflegt voor het op je bord belandt
- C. De hoeveelheid voedsel die je nodig hebt om 1 km te kunnen wandelen
- D. Afstanden die je kan wandelen tussen de Belgische akkers

VRAAG 3

Waarvan eten de meeste Vlamingen vandaag teveel?

- A. Bewerkte vleeswaren
- B. Groenten uit blik
- C. Diepvriesgroenten
- D. Aardappelen



VRAAG 4

Veel voeding zit verpakt in plastic. Hoelang duurt het voordat plastic volledig vergaat?

- A. Ongeveer 1000 jaar
- B. Ongeveer 100 000 jaar
- C. Hangt af van waar het plastic zich bevindt: in de grond vergaat sneller dan in water
- D. Plastic vergaat nooit volledig. Het breekt af tot kleine stukjes: microplastics

GOODFOOD@SCHOOL

QUIZ



VRAAG 5

De meeste Vlamingen eten al eens een beestje. Maar die beestjes moeten ook eten. Een belangrijk bestanddeel van het veevoeder is soja. Waar komt het grootste deel van deze soja vandaan?

- A. Oost-Europa
- B. België
- C. Zuid-Amerika
- D. China



VRAAG 6

Sommige vissen zijn met uitsterven bedreigd. Welke vis eten we beter niet meer?

- A. Makreel
- B. Tonijn
- C. Mosselen
- D. Pijlinktvis

VRAAG 7

Hoeveel van al het voedsel ter wereld gaat verloren?

- A. 1/2
- B. 1/3
- C. 1/4
- D. 1/5

VRAAG 8

Chocochochocola! Dat wordt gemaakt van de cacaoboon. Waar vind je deze bonen het meest?

- A. Azië
- B. Europa
- C. Amerika
- D. Afrika





QUIZ

VRAAG 9

Je vindt het hele jaar door tomaten in de supermarkt, maar wanneer is de periode bij uitstek voor de tomaat?

- A. januari-maart
- B. maart-juni
- C. juni-oktober
- D. oktober-januari

VRAAG 10

Hoeveel procent van alle landbouwgronden wordt gebruikt om dieren te laten grazen en eten voor hen te voorzien?

- A. 90%
- B. 75%
- C. 50%
- D. 25%



VRAAG 11

Welk product is het gezondste om te eten én heeft de minste impact op de planeet?

- A. 100 gram kip
- B. 100 gram linzen
- C. 100 gram rundvlees
- D. 100 gram kaas

VRAAG 12

Van welke voedingsgroep gooit de Vlaming het meeste weg?

- A. Fruit
- B. Kruiden en specerijen
- C. Bereide maaltijden
- D. Zuivel

GOODFOOD@SCHOOL

QUIZ



VRAAG 13

Hoe oud wordt een vleeskip gemiddeld in België, alvorens ze op ons bord belandt?

- A. 6 weken
- B. 3 maanden
- C. 8 maanden
- D. 2 jaar

VRAAG 14

Hoeveel van al het plastic dat sinds 1950 gemaakt is, werd gerecycleerd?

- A. Meer dan 75%
- B. Ongeveer de helft
- C. Minder dan 10%
- D. Niets



VRAAG 15

Wat wordt er hier afgebeeld?



- A. Het fairtradelabel dat garandeert dat boeren in het Zuiden een eerlijke prijs krijgen
- B. Het label voor lokale producten
- C. Het label voor vegetarische en veganistische producten
- D. Het bio-label dat garandeert dat een product afkomstig is uit biologische landbouw

GOODFOOD@SCHOOL

QUIZ



ANTWOORDEN

Vraag 1: A. Minder dan 20%

Wist je dat 2/3 van alle armen in de wereld boeren zijn?

Vraag 2: B. De afstand die je eten aflegt voor het op je bord belandt

Sommige producten worden hier in België gemaakt, andere leggen soms al vele duizenden kilometers af alvorens door ons opgegeten te worden.

Vraag 3: A. Bewerkte vleeswaren

Een dagelijkse consumptie van meer dan 50 gram bewerkt vlees is in verband gebracht met een verhoogd risico op darmkanker, beroerte en diabetes type 2.

Vraag 4: D: Plastic vergaat nooit volledig. Het breekt af tot kleine stukjes: microplastics

Vraag 5: C: Zuid-Amerika

België voert jaarlijks zo'n 800.000 ton soja voor veevoer in, vooral afkomstig uit Argentinië en Brazilië. Die hoeveelheid past in 32.300 vrachtwagens.

Vraag 6: B: Tonijn

Vraag 7: B: 1/3

Vraag 8: D: Afrika

Vraag 9: C: juni- oktober

In de (ruime) zomer is het tomatenseizoen ten top!

GOODFOOD@SCHOOL

QUIZ



ANTWOORDEN

Vraag 10: B: 75%

Vraag 11: B: 100 gram linzen

Voor de productie van 100 gram linzen heb je (slechts) 125 liter water nodig. Voor rundvlees 1950 liter; kaas 1000 liter en kip 433 liter.

Vraag 12: A: 6 weken

Vleeskippen zijn zes weken oud wanneer ze worden geslacht. Het pluimveebedrijf mest de kuikens in zes weken vet met behulp van eiwitrijke voeding. Door hun snelle groei, kunnen de kippen hun eigen gewicht niet meer dragen en zakken door hun poten. Daarom noemen we ze ook wel plofkippen.

Vraag 13: A: Fruit

29% van het voedsel dat we weg-gooien bestaat uit fruit.

Vraag 14: C: Minder dan 10%

Er is in totaal maar 9% van alle plastic gerecycleerd.

Vraag 15: D: Europese bio-label dat garandeert dat een product afkomstig is uit biologische landbouw

Biologische landbouw is landbouw waarin geen chemische bestrijdingsmiddelen (pesticiden) of synthetische mest gebruikt wordt en waarbij er ook meer aandacht is voor dierenwelzijn.